

Samenvatting Hoofdstuk 3 Persoonlijke hygiëne en beschermingsmiddelen

3.1 Welke persoonlijke hygiënemaatregelen zijn van toepassing in een praktijk voor mondzorg?

Ter bescherming van de patiënt:

Nagels:

- knip nagels kort en houd ze schoon;
- draag geen nagellak;
- draag geen kunstnagels.

Haar:

- zorg voor schoon haar;
- steek lang haar zodanig op of bind het zodanig bijeen dat het tijdens de uitvoering van de werkzaamheden niet in contact kan komen met de patiënt of met patiëntmateriaal.

Baarden en snorren:

- knip baarden en snorren kort.

Sieraden:

- draag geen sieraden/accessoires aan de handen/onderarmen tijdens de werkzaamheden.

Verwijder een sieraad uit een piercing wanneer het sieraad een belemmering is:

- bij de correcte uitvoering van hygiënemaatregelen;
- bij verzorging of behandeling van patiënten.

Gebruik van zakdoeken bij hoesten, niezen en neus snuiten:

- gebruik papieren zakdoekjes (tissues) tijdens de werkzaamheden;
- gooi de zakdoekjes na gebruik direct weg en pas aansluitend hierop handhygiëne toe (zie hoofdstuk 4 van de richtlijn).

Eten, drinken:

- eet en drink niet in de kritische ruimtes.

Schoeisel:

- draag schoenen die van boven gesloten zijn.

Werkkleding (inclusief eventuele hoofddoek):

- draag werkkleding bij het verrichten van patiëntgebonden werkzaamheden en het uitvoeren van werkzaamheden met patiëntenmateriaal;
- draag werkkleding met korte mouwen;
- draag werkkleding die licht van kleur is;
- draag geen sieraden/accessoires over de werkkleding;
- draag werkkleding alleen in de praktijk;
- vervang zichtbaar verontreinigde werkkleding direct door schone werkkleding;
- draag een eventuele hoofddoek zodanig dat deze tijdens de uitvoering van de werkzaamheden niet in contact kan komen met de patiënt of met patiëntmateriaal;

- verschoon werkkleding (inclusief eventuele hoofddoek) iedere dag;
- was werkkleding op een temperatuur van minimaal 60°C.

3.2 Welke persoonlijke beschermingsmiddelen zijn van toepassing in een praktijk voor mondzorg?

Ter bescherming van de zorgverlener

Persoonlijke beschermingsmiddelen

- gebruik uitsluitend persoonlijke beschermingsmiddelen die zijn voorzien van de geldende NEN-EN nummers en CE-markering.

Handschoenen:

- Draag altijd handschoenen wanneer de handen in contact komen of kunnen komen met:
 - bloed;
 - speeksel;
 - slijmvliezen;
 - niet-intacte huid;
 - gebruikt instrumentarium.
- gebruik handschoenen eenmalig en uitsluitend patiëntgebonden;
- vervang handschoenen tussendoor wanneer handelingen in volgorde van vuil naar schoon plaatsvinden;
- vervang handschoenen tussendoor direct als de handschoenen kapot zijn;
- raak met vuile handschoenen geen niet-desinfecteerbare oppervlakten aan, zoals patiëntendossiers;
- pas altijd handhygiëne toe na het uittrekken van de handschoenen;
- draag steriele handschoenen bij CH-1 chirurgische ingrepen; in alle andere gevallen kan gebruik worden gemaakt van niet-steriele handschoenen;
- gebruik bij het handmatig reinigen van gebruikt instrumentarium stevige disposable handschoenen.

Oogbescherming:

- draag altijd oogbescherming bij handelingen waarbij kans bestaat op aanhoesten, spatten of het ontstaan van aerosolen;
- reinig oogbescherming tussen twee patiënten en wanneer zichtbaar vervuild. Na reiniging van de oogbescherming volgt desinfectie met een geschikt desinfectans.

Ter bescherming van de patiënt en de zorgverlener:

Mondneusmasker:

Draag een chirurgisch mondneusmasker:

- wanneer kans bestaat op aerosolen;
- wanneer kans bestaat op spatten;
- bij verkoudheid behandelaar.

Gooi een mondneusmasker weg wanneer:

- het masker vochtig of vuil is;
- na elke behandelde patiënt.

